

**La méthode**  
**INCONTOURNABLE**  
**pour se débarrasser des**  
**préjugés en milieu**  
**professionnel**

# 1) S'instruire

- Connaitre les oppressions et la plupart des stéréotypes pour mieux les déceler ! On vous partage ici quelques ressources :

## *Podcasts*

[Kiff ta race](#)

[Camille](#)

[Amphi 25](#)

## *Chaines YouTube*

[Les vidéos de Léo](#)

[La Carologie](#)

[A.I.M](#)

- Ecouter les personnes qui subissent des oppressions autour de soi et questionner ses privilèges
- Suivre une formation : [découvrez l'approche de Cali et Gali](#)

## 2) Se poser ces 3 questions avant de porter un jugement

(par exemple avant de faire un choix entre deux personnes)

### Est-ce que la situation correspond à un stéréotype que je connais ?

Si oui, il faut faire attention, il y a des grandes chances de le reproduire mais bravo vous l'avez déjà identifié ! Posez vous les autres questions pour vous en assurer.

### Est-ce que je suis entrain de réduire la personne à une de ses caractéristiques ?

ex: la réduire à son genre et supposer de sa personnalité/caractère ou autre seulement sous ce prisme.

Si oui, c'est ce qui s'appelle essentialiser.

Attention c'est un comportement dangereux qui est vecteur de discriminations !

### Est-ce que je ne suis pas entrain de généraliser une expérience que ai eu (ou dont on m'a parlé) et la calquer sur cette personne ?

On a tendance à généraliser et associer un comportement d'une personne à d'autres que l'on va placer sous la même étiquette (de genre, d'origine, de religion...)

### 3) Objectiver les compétences

#### **Avez-vous évalué les compétences requises pour cette tâche de façon objective ?**

Si non, c'est le moment de le faire.

- **Attention aux compétences qui sont vues comme genrées**

Ex: dans une fiche de poste d'hôte-esse d'accueil, on préférera "diplomatie et bon relationnel" à "aimable et souriante"

- **Attention au vocabulaire virilisant.**

"Homme de terrain", "ambitieux"

- **On vous conseille de poser des questions précises et factuelles sur l'expérience de la personne**

Pour éviter de supposer de ses compétences à partir de nos préjugés.

Analyser des résultats qui sont observables (mise en situation, production...)

## 4) Se corriger, même à posteriori

**On vous fait remarquer l'influence d'un préjugé sur une décision passée, ou vous réalisez que vous avez agis en écho à une idée reçue ...?**

Pas de panique ! Il est encore temps de se rattraper.

- Ecouter et laisser parler les personnes qui vous le font remarquer
- S'excuser et faire attention la prochaine fois
- En profiter pour prendre du recul sur ses préjugés bien ancrés.
- Retourner à la case 1 et recommencer !

